

AJU麦の会&麦の里ニュース

第 108 号 令和元（2019）年 8月 6日 発行

定価 100 円



発行所・東海身体障害者団体定期刊行物協会

中区丸の内三ー六ー四三

みこころセンター4F

定価一〇〇円

令和元年

八月六日（毎週火曜日発行）

AJU通巻 第一三五五四号

昭和五十四年八月一日第三種郵便物承認

EMボカシ 300g、100円でーす！

グループホーム青色の麦 開所！！

グループホーム事業「七色の麦」の、3つめのユニット「青色の麦」が6月22日(月)に開所しました。これで、入居予定者も含めれば、合計で14名の仲間たちがホームに入居することになります。

今回のホームは、1軒目「七色の麦」の建築が決まる前に手に入れた中古住宅の改装ホームです。当初は、最低限の改装ですぐにでも開所するつもりでした。けれどもその後、高齢者グループホームの火災事故が起こり、「木造でもスプリンクラー設置」が義務づけられ、暗礁に乗り上げてしまいました。もう一つは「木造の耐震基準」クリアのための設計をどうするかでした。結局、大規模な改装が必要となり「七色の麦」に先を譲る形になってしまいました。

リフォーム資金の大幅な予算増もあり、大勢の方々から寄付金を集めながらの工事開始。幾つもの紆余曲折を経てようやく完成。外見は殆ど変わらない木造和風の建物ですが、一步中へ入ると、間取りも建具も新しい快適な空間となり、好評を得ることができ、関係者一同ホッとしました。1軒目「七色の麦」の開所から4年余りが過ぎ、本当に待ちに待った開所にこぎ着けることができました。

今一つ、大きな課題は「職員確保」です。「全国的な介護職員の不足」「人手確保の厳しい時代」の波の中で、思うように職員の確保は進まず、「七色の麦」同様に、「青色の麦」は『3泊4日』でスタートです。(職員不足の問題は本当に深刻です。)

それでも、とにかく5名の仲間たちが、慣れ親しんだ家庭を離れて、新しい生活を始めています。本当に大切なのは、これからです。仲間たちがいきいきとグループホームで生活できるよう、生活の中身作りが始まっているのです。安定した日々を積み重ねて、家庭の次に「安心してくつろげる」場所になるように、ご家族と一緒に、みんなで応援していきたいと考えています。

今後とも、たくさんの支援とご協力を、ぜひ、よろしくお願い致します。

(渡邊て)



～ 青麦に通う仲間の母の気持ち… ～

★ 新しくホームで生活する仲間の母達に、今の気持ちを聞いてみました ★

待ちに待った、グループホーム。リフォームが完成しました。
そして、6月23日に引っ越し準備。
本人はベッド、テレビ、机、CDなど、あれもこれもと言って、一緒に用意しました。もう3泊4日と決まり、嬉しさが顔に出て、そわそわ！自分の部屋があるからわくわく！

青麦では夕食の準備を手伝ったりして、楽しんでいるみたいですが、ちょっと家の方では、寂しさを感じています。

でも、楽しそうに過ごせていますので、安心をしています。 (Y母)



「青色の麦」開所しました。6月24日(月)より念願だったグループホームが、多くの方々のご支援によりスタートしました。

親が元気なうちに、家庭とは違う環境のなかで日常生活を送る場所が必要だと思い続けてきました。

息子は、視覚障害と知的障害を持ち合わせた重度重複障がい者です。仲間5人での共同生活が始まりました。現在は、月曜日から木曜日までの3泊4日です。お世話をしてくださる方、職員さんのお陰で滑り出しは良好でした。

家に戻ってからも、普段と変わりなく過ごすことが出来ています。何よりのことだと嬉しくホッとしています。このまま、順調に経験を積み重ねてくれることを願っています。 (K)

青麦の開所が決まり、準備、引っ越しと慌ただしかったです。外観からは分からないほど、内観はリフレッシュした部屋だったので、本人も期待してニコニコ笑顔でした。

新しい環境の中で仲間との生活、ベッドで寝ることが楽しいようです。まだオウム返しが多く、自分から表現できず、「あれ、あれ…」と言って言葉にならないですが、CDを聴いたり、絵を描いたり楽しんでいる様子。また1泊2日で体験利用していたこともあり、2泊3日でも慣れてきて大丈夫でした。8月より様子を見ながら、3泊4日に挑戦していきます。 (Nの母)



ウェルフェアボーリング大会

ウェルフェアボーリング大会に参加しました！！

令和元年 6 月 16 日（日）毎年恒例！ウェルフェアボーリング大会に希望者 15 名で参加してきました。この日は長久手市、尾張旭市、瀬戸市の 3 市の障害のある方が東名ボウルに集まり、スコアを競い合います。麦の里の仲間たちもやる気満々！！事前にボーリング場に行き、練習をしました。



開会式を終え、入賞目指してゲーム開始です。投球台を何回も微調整してストライクをねらう仲間、ボランティアさんと協力して投球台からコロコロと転がす仲間。中には転がしてね〜…と言うのに、どうしてもボールを投げてしまう仲間も…(^_~;)でも、それぞれ皆さん楽しんでいました。

ストライクやスペアが出るとガッツポーズ！周りの人とハイタッチをしてみんな嬉しそう♪

ゲームが終了して、結果発表の時間。…誰が呼ばれるかな…？…ドキドキ…。耳を澄ませて結果を聞きます。しかし残念！今年は麦の里から入賞者は出ませんでした。でも、ゲームに参加できたことが皆さん楽しそうで、笑顔で帰っていきました。

実行委員の皆さん、ボランティアの皆さん、東名ボウルの皆さん、楽しい 1 日をありがとうございました。（大下）



～麦の会 新役員さんが決まりました！！～

新会長から一言

子供たちのささやかな毎日が、笑顔に満ち、理解ある支援者に囲まれて、幸せでありますように！すべての麦のお母さんたちは、こう願いながら活動していらっしやると、勝手に思っている河合です。今年度、会長を務めさせていただきます。微力ではありますが、子供たちのためにお手伝いをさせていただきたいと思います。会のお母さんたちの状況は様々ですが、皆さんが少しでも活動しやすいかとなるよう、役員の方々と力を合わせてやっていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。 (河合)

新役員から一言

2019 年度「麦の会」役員になって、何年かぶりに月一度の役員会に出席することになりました。毎週水曜日の活動の中で、保護者からの意見・要望などの声を役員会で反映されるように、麦の里と密に連携を図っていきたくと思ひます。 (K)

引き続き副会長になりました、加藤佳子です。今年で 3 年目になりますが、分からない事、力不足な所など多々あると思ひますが、宜しくお願ひします。 (加藤佳子)

旧会長から一言

2 年間に振り返ると、会長になって半年ぐらいで、麦の会の事務所の引っ越しをする事になりました。個人的に私の家では、主人の膝の手術、入退院。そして、義母の手術、転院をくり返し退院。家でも見守り状態になり、それと自分の仕事もあり…本当に会長が続けて行けるのか不安でした。

しかし、他の役員さん達と職員さんが本当に気持ちよく、その都度サポートして下さいました。そして私は、いろんな人とお話ししたり、疑問や相談など何でも話して、アドバイスを頂いたり、知らなかった事、気づかなかった事もたくさんあり、勉強にもなりました。

麦の会のお母さん達もしっかり協力して下さいました。団結力を発揮すると、お母さん達の力の大きさは、毎回すごいと思ひました。

本当に心から感謝しています。ありがとうございました。

(伊藤真奈美)



法人単位資金収支計算書

第一号第一様式（第十七条第四項関係）

（自）平成30年4月1日 （至）平成31年3月31日

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)	備考	
事業活動による収支	収入	就労支援事業収入	5,200,000	4,522,361	677,639	
		障害福祉サービス等事業収入	148,780,000	148,978,102	△ 198,102	
		借入金利息補助金収入	306,000	306,000	0	
		経常経費寄附金収入	10,750,000	10,899,013	△ 149,013	
		受取利息配当金収入	1,100	970	130	
		その他の収入	1,868,000	1,692,832	175,168	
		事業活動収入計(1)	166,905,100	166,399,278	505,822	
	支出	人件費支出	127,979,000	121,263,062	6,715,938	
		事業費支出	17,863,800	14,383,665	3,480,135	
		事務費支出	14,620,000	12,386,422	2,233,578	
		就労支援事業支出	5,200,000	4,546,571	653,429	
		支払利息支出	702,937	684,144	18,793	
		その他の支出	1,860,000	1,624,200	235,800	
事業活動支出計(2)	168,225,737	154,888,064	13,337,673			
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		△ 1,320,637	11,511,214	△ 12,831,851		
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入	5,502,000	5,502,000	0	
		固定資産売却収入		550,000	△ 550,000	
		施設整備等収入計(4)	5,502,000	6,052,000	△ 550,000	
	支出	設備資金借入金元金償還支出	5,758,000	5,758,000	0	
		固定資産取得支出	2,250,000	2,791,044	△ 541,044	
		その他の施設整備等による支出	7,678,680	7,446,680	232,000	
施設整備等支出計(5)	15,686,680	15,995,724	△ 309,044			
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)		△ 10,184,680	△ 9,943,724	△ 240,956		
その他の活動による収支	収入	その他の活動収入計(7)	0	0	0	
	支出	その他の活動支出計(8)	0	0	0	
	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)		0	0	0	
予備費支出(10)		1,500,000		1,500,000		
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		△ 13,005,317	1,567,490	△ 14,572,807		
前期末支払資金残高(12)			102,259,132	△ 102,259,132		
当期末支払資金残高(11)+(12)		△ 13,005,317	103,826,622	△ 116,831,939		

法人単位貸借対照表

(単位：円)

	資産の部		
	当年度末	前年度末	増減
流動資産	119,314,718	114,764,282	4,550,436
現金預金	93,544,866	89,346,433	4,198,433
事業未収金	25,090,998	24,508,778	582,220
商品・製品		120,010	△ 120,010
原材料	132,443	121,656	10,787
立替金	13,151	73,025	△ 59,874
前払費用	397,870	468,730	△ 70,860
仮払金		100	△ 100
その他の流動資産	135,390	125,550	9,840
固定資産	311,514,759	313,310,694	△ 1,795,935
基本財産	278,524,686	287,070,783	△ 8,546,097
土地	44,730,000	44,730,000	0
建物	232,794,686	241,340,783	△ 8,546,097
定期預金	1,000,000	1,000,000	0
その他の固定資産	32,990,073	26,239,911	6,750,162
土地	8,277,000	8,277,000	0
建物	2,871,534	2,899,030	△ 27,496
構築物	2,288,897	2,498,399	△ 209,502
機械及び装置	3,113,016	1,192,180	1,920,836
車両運搬具	6,814,536	6,849,082	△ 34,546
器具及び備品	1,020,395	1,098,205	△ 77,810
建設仮勘定	8,604,695	3,426,015	5,178,680
資産の部合計	430,829,477	428,074,976	2,754,501

第三種郵便物承認 令和元年 8 月 6 日 AJU 麦の会&麦の里ニュース

法人単位事業活動計算書

第二号第一様式（第二十三条第四項関係）

（自）平成30年4月1日 （至）平成31年3月31日

勘定科目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
サービス活動増減の部	収益			
	就労支援事業収益	4,522,361	4,843,892	△ 321,531
	障害福祉サービス等事業収益	148,978,102	148,767,746	210,356
	経常経費寄附金収益	10,899,013	7,795,887	3,103,126
	サービス活動収益計(1)	164,399,476	161,407,525	2,991,951
	費用			
	人件費	121,263,062	119,449,785	1,813,277
	事業費	14,383,665	12,815,060	1,568,605
	事務費	12,386,422	13,718,324	△ 1,331,902
	就労支援事業費用	4,655,794	4,860,644	△ 204,850
減価償却費	12,033,658	12,846,988	△ 813,330	
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 6,047,518	△ 7,216,042	1,168,524	
サービス活動費用計(2)	158,675,083	156,474,759	2,200,324	
サービス活動増減差額(3) = (1) - (2)	5,724,393	4,932,766	791,627	
サービス活動外増減の部	収益			
	借入金利息補助金収益	306,000	354,000	△ 48,000
	受取利息配当金収益	970	921	49
	その他のサービス活動外収益	1,692,832	3,171,574	△ 1,478,742
	サービス活動外収益計(4)	1,999,802	3,526,495	△ 1,526,693
	費用			
	支払利息	684,144	763,262	△ 79,118
その他のサービス活動外費用	1,624,200	1,534,900	89,300	
サービス活動外費用計(5)	2,308,344	2,298,162	10,182	
サービス活動外増減差額(6) = (4) - (5)	△ 308,542	1,228,333	△ 1,536,875	
経常増減差額(7) = (3) + (6)	5,415,851	6,161,099	△ 745,248	
特別増減の部	収益			
	施設整備等補助金収益	5,502,000	2,852,000	2,650,000
	固定資産売却益	549,999		549,999
	特別収益計(8)	6,051,999	2,852,000	3,199,999
	費用			
固定資産売却損・処分損	0	7	△ 7	
国庫補助金等特別積立金積立額	1,650,000		1,650,000	
特別費用計(9)	1,650,000	7	1,649,993	
特別増減差額(10) = (8) - (9)	4,401,999	2,851,993	1,550,006	
当期活動増減差額(11) = (7) + (10)	9,817,850	9,013,092	804,758	
繰越活動増減の部	繰越			
	前期繰越活動増減差額(12)	163,963,331	154,950,239	9,013,092
	当期末繰越活動増減差額(13) = (11) + (12)	173,781,181	163,963,331	9,817,850
	基本金取崩額(14)	0	0	0
	その他の積立金取崩額(15)	0	0	0
その他の積立金積立額(16)	0	0	0	
次期繰越活動増減差額(17) = (13) + (14) + (15) - (16)	173,781,181	163,963,331	9,817,850	

第三号第一様式（第二十七条第四項関係）

平成31年3月31日現在

（単位：円）

	負債の部		
	当年度末	前年度末	増減
流動負債	15,355,653	12,263,484	3,092,169
事業未払金	14,364,603	11,745,762	2,618,841
預り金	975,050	500,042	475,008
仮受金	16,000	17,680	△ 1,680
固定負債	53,392,000	59,150,000	△ 5,758,000
設備資金借入金	53,392,000	59,150,000	△ 5,758,000
負債の部合計	68,747,653	71,413,484	△ 2,665,831
	純資産の部		
基本金	45,684,000	45,684,000	0
国庫補助金等特別積立金	142,616,643	147,014,161	△ 4,397,518
次期繰越活動増減差額	173,781,181	163,963,331	9,817,850
（うち当期活動増減差額）	9,817,850	9,013,092	804,758
純資産の部合計	362,081,824	356,661,492	5,420,332
負債及び純資産の部合計	430,829,477	428,074,976	2,754,501



仲間紹介

わかすぎりょう た 若杉涼太さん

「いい感じ！」と言って大笑いしている顔が、とてもステキな涼太さん。

麦に来た頃はクールでしたが、もう10年目になりました。普段は車いす上で生活をしていますが、車いすから降りて落ち着いて過ごす時間も増えました、療護でのトランポリンにも慣れて笑顔も増えてきました。また、数年前から昼寝をすることもできるようになりました。職員の介助で歩き始めても、歩行を嫌がりすぐに座ってしまふ。その分行きたいところには、這ってダッシュで元気いっぱい！！車いすに乗っているときは、気になる方へギシギシと車いすを鳴らしながら移動しています。なので、車いすが壊れることも（笑）人が好きで、あいさつ代わりにスキンシップは“かまってよ！！”と強めのアピール…その小悪魔的な笑顔でパシッとされても許してしまひます。

療護では普段音楽をかけていますが、ビートルズの“イエローサブマリン”が特にお気に入り。ご機嫌斜めな時でも、好きな音楽がかかると表情を変えて、ノリノリで車いすを揺らしています。

麦中に響き渡る涼太さんの楽しそうな大きな声。「いい感じ」「あかーん」「じえじえ」などいろんな涼太語を、どんどん聞かせてね～。

～第27回 麦の会定例総会が行われました～

障害者とともに歩む麦の会の第27回定例総会が6月1日に、ぬくも里で行われました。今年はい賓の参加もなく、静かな総会となりました。活動を少しずつ変えつつある麦の会について、様々な発言をしてくれる会員さんが、少しずつ増えてきています。

そうした中、一番の大きな心配事は、役員さんの改選に伴い、いよいよ水曜日の親の活動に参加できる役員が少なくなっていることです。例えば、麦の里からのお知らせや、集会場の鍵開けを考えても、これまでは役員さんのどなたかが必ずやってくれていたものが、そうはいかなくなっているのです。

とはいえ、重度の障害者の現状はなかなか良くなりません。3つめのグループホームが6月から始まっていますが、七色の麦ほど重度障害者をうけいれているホームは、おそらく近隣にはありません。

以前からがんばってきている麦の会の活動を、いかに受け継いでいくのか。困難を抱えつつも、今いる仲間たちのためにできるだけことはしたい、と思っています。 (稲)



新人職員紹介

は せ が わ よ し み
長谷川 良美さん

出身は瀬戸市。真面目なご主人と、俺が一番と言わんばかりの5歳の息子との3人暮らし。家事が終わった深夜に、一人静かに飲むハイボールは格別。休日は、家族で公園やヒーローショーに行くことが楽しみ。

麦の里との出会いは、20年以上前のことで中学二年生から高校卒業まで、旧麦の里（小学校の跡地）を父親と送迎の待ち合わせ場所として利用、その間、行事があると麦の里へ遊びに出掛け、ボランティアとして参加。ボカシ作業や仲間、職員との関わりの中で「こんな世界があるのかと驚いた」と話す。

高校を卒業し、長谷川さんはこれまでに、接客業を中心とし、不動産会社、工務店、瀬戸・尾張旭の地域情報を発信するポータルサイトの運営等（その経験から、周辺の女性向けカフェや子どもと遊べる場所を多少紹介できるそうです）を経験している。結婚してからも麦の里の機関紙を愛読し、出店しているバザーにも度々足を運んでいたところ、ハローワークで麦の里の求人を見つけ、恩返しをしたいという思いから現在に至る。

今年の6月から事務員として現れた長谷川さんは、明るく堂々としており、包容力のあるしっかりとした女性という印象。事務員は、電話や接客の応対から、施設の顔とされていますが、これからまた、麦の里がどんな表情を見せることになるのか楽しみです。

職
員のつぶやき

現在、5歳の息子と2歳の息子が仮面ライダーにハマリ、私もつられて3人並んで観ています。私は中学生の頃、仮面ライダーに憧れて俳優を夢見ていました。その頃受けたオーディションでは、最終に合格していましたが、家族を残して東京まで行く勇気がありませんでした。それからしばらくして、宣教師と出会いました。彼らのようにになりたいという気持ちの方が強くなり、家族のことは神様に任せようと、東京を含む関東地域で2年間、宣教師として奉仕をすることができました。

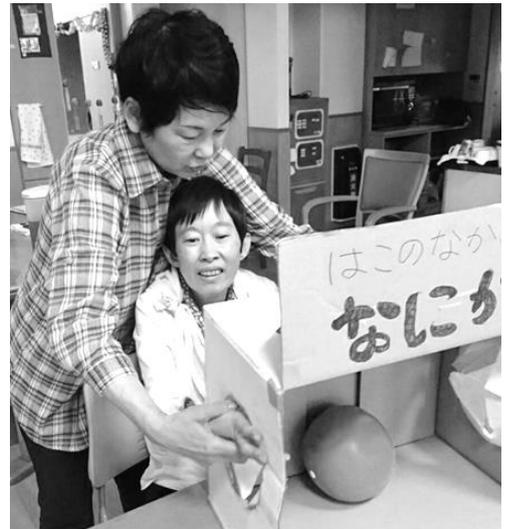
俳優を目指していれば、この家族には出会えなかったのかと思うと、とても愛しく感じます。

いつ何が起こるか分からない人生で、家族と過ごす時間を一番大切にしたいと、大人になった私は、仮面ライダーではなく敵役として、息子たちと毎晩戦いごっこを楽しむようになりました。（古謝）

中品野町 グループホーム七色の麦 思い出の写真館

6月12日(水)に『お楽しみ会』を行いました。現在のメンバーでの最後のお楽しみ会となり、青麦へ移動するメンバーを送り出すお別れ会でもありました。

初めに、志保さん・誠さん・内海さん・職員によるハンドベルの演奏。曲は『キラキラ星』と『かえるのうた』。志保さんは『ド・ソ』誠さんは『ファ』内海さんは『レ』を担当して、職員が言う音階を聞きながら自分のパートを鳴らしての演奏です。練習を何度も繰り返し、本番前には「頑張るぞー、エイエイオー」と円陣を組んで臨みました。みんなしっかりハンドベルを振ってキレイな音をだせました。



次は『触ってさわって、箱の中身はなんでしょう』ゲーム。まず仲間に見えないように箱にものをいれます。そのあとひとりずつ箱の両側に開けた穴に手をいれて、中に入っているものを当てるというものです。内海さん→ハンガー、志保さん→ボール、誠さん→黒ひげ危機一髪 みんな大当たり。竹子さんは中身の猫のぬいぐるみを「犬?」「うさぎ?」と間違えながらも楽しそうにやっていました。浩輝さんも奈穂さんも職員と一緒に穴に手をいれて参加。

次は小木曾さんからのサプライズで『ボイスパーカッション!!』。みんな不思議な音にビックリした様子

最後は健司さんも参加して、青麦へいくメンバーからみんなへ挨拶。移動する仲間からは「青に行っても頑張る」と前向きな言葉があったり、異動する職員からも温かい手紙が読まれたり、また残ったメンバーもメッセージを送ったり・・・ちょっぴり涙する場面もあったけど、梅雨空を吹き飛ばすくらいみんなの心に残るお楽しみ会になったらいいなと感じました。(あさ)



お礼のコーナー 〈敬称略 順不同〉

◇◆麦の会の会員・賛助会員になっていただきました◆◇

会員更新：松本阿衣子 加藤凌 河合浩輝 加藤洋介 内海彩 小林恵里佳 浜口元気
 中川健司 阪口千加 梶田実里 伊藤恵梨 光川幸一 中本貴史 芦原貴大
 長江節子 小林和生 梶田邦江 若杉奈緒美

賛助会員更新：カネ三商店 阪野延子 山田朝乃 能島正江 横山文代 平松修

◇◆社会福祉法人麦 及び 施設麦の里へ寄付金&物品をいただきました◆◇

鬼頭楽器 明治安田生命瀬戸店 安達理恵 木村美保子 宮下洋子 岩田忠昭 岩田文子
 寺田浩二 匿名希望多数

—お詫びとお断り—

賛助会員の申し込み、バザー用品、また寄付金などのご協力を頂いた方については、事務処理の都合上掲載が次号になる場合があります。申し訳ございませんが、御了承下さい。 (7月10日現在)

#アグネスコラム

あなたには悩みがありますか。もしくは考えていることがありますか。あなたはどちらに時間を費やしていますか。悩むことは出口とは違う方向へ向かっていることがほとんどで、物事を複雑にしがちで、大抵の場合、時間が解決してくれるのでやめましょう。考えることについてはどうでしょうか、解決策を生み出し、次のステップへととなります。ですから今自分が悩んでいるのか、それとも考えているのかを、いつも見極めてみてください。

療護のみんなも
ボウリングに
行きました！



正職員・パート職員&短時間アルバイト募集中！！

(夜勤のみ、遅番又は早番のみの女性也大歓迎！)

社会福祉法人麦では第2ホームが完成！

いよいよ第2麦の里開設を目指して本格的に動き出します。

その為、男女を問わず募集しています！

新しいことに挑戦したい方、是非どーぞ！

今後の予定

8月 2日	やすらぎ夏祭り
3日	麦の会 定例会
6日	床屋デー
11日	エアロシートキャンペーン
13~14日	麦の里夏休み
27日	北山地区廃品回収予定
31日	麦の会 役員会

9月 14日	麦の会 定例会
	せとものまつり募金活動
8日	ふれあい朝市出店予定
11日	エアロシートキャンペーン
15日	くるみの里ふれあいガーデン 出店予定
24日	北山地区廃品回収予定
28日	麦の会 役員会
28.29日	来る福招き猫まつり出店予定
29日	ふれあいフェスティバル (旧コロニー祭) 出店予定

やすらぎ会館 木曜日 開催日

* 8月*	*9月*
1日 午前	5日 午後
8日 午後	12日 午前
15日 午前	19日 午後
22日 午前	26日 午後
29日 午後	

※ 変更になる場合もあります。

ご意見、ご要望、求人応募など
ありましたらこちらまで！

午前：10：00～11：30
午後：13：30～15：00

会場

住所：愛知県瀬戸市川端町1-31

電話：0561-84-2011

パン、炭、EMボカシ等仲間と接客販売しています。
是非仲間たちに会いにきてくださいね。

障害者とともに歩む 麦の会
生活介護事業 及び 麦の里
就労継続支援事業B型 七色の麦
共同生活援助事業
〒480-1214 愛知県瀬戸市上品野町1354-12
電話(0561)41-4124/FAX(0561)41-3766
Mail nakamanowa@mugisato.or.jp

編・集・後・記

前回より、機関紙の添削作業を
やらせてもらってます。

読みよい機関紙を目指します

(のびちゃん)