

AJU麦の会&麦の里ニュース

第 111 号 令和2(2020)年2月4日発行

定価 100 円



発行所・東海身体障害者団体定期刊行物協会

中区丸の内三―六一四三

みこころセンター4F

定価一〇〇円

令和二年

二月四日(毎週火曜日発行)

AJU通巻 第一三七四九号

昭和五十四年八月一日第三種郵便物承認

もちつき大会



12月とは思えないほど暖かく、お天気にも恵まれた12月11日。麦の里でもちつき大会が行われました。

前日から、くどの準備、もち米とぎ、食材を下ごしらえ、会場作り、道具、食材の調達等で仲間たちは大忙し。そのおかげで当日は、スムーズに餅つきを進める事が出来ました。

もち米が蒸しあがったところで、療護の仲間から、早速餅つき開始。車椅子の仲間も、職員と一緒に杵を持ち、“よいしょ！よいしょ!!”の掛け声に合わせて、おもちをつきはじめました。嬉しくて、満面の笑みを見せる仲間が沢山いて、見ているこちらは幸せな気分になりました。

恒例となっている、B組さんの大根おろし作業。みんな慣れた手つきで、どんどん大根をおろして、あっという間に大量の大根おろしが完成しました。力仕事は、A組さん。蒸しあがったもち米を、療護やB組さんが直ぐにつけるように、杵で少しずつ押し、形を整えてくれたり、つきあがったおもちを、後ろに控えている仲間が、焼きもち用に丸めてくれたりもしました。今年は、お手伝いして下さる方がたくさん参加して下さいととても助かりました。

そして、つきたてのおもちをみんなで試食。今年のメニューは、定番のあんこ・きなこ・大根おろしから、変わり種の牛井餅まで、全10種類以上。あったかい、具のたっぷり入った豚汁等々で、お腹もいっぱい。まだまだつき足りない仲間は、その後もおもちつき。力が有り余っているのか、一人で一臼ついてしまう仲間もいました。流石です！

忙しいけれども、みんなが楽しみにしているもちつき大会。来年も楽しみです。 (みどり)



追記：明治安田生命瀬戸店の皆様、お手伝いにご参加くださりありがとうございました！！

～あなたの夢を叶えましょう！～

ヤクルト工場見学&ランチ♪

クリスマスも差し迫った、とある日。健司さん直哉さんと、日進のヤクルト工場見学に行きました。

午前中は、仕事を早めに切り上げる事になっていたのですが、大分前からソワソワ。「もう終わり？」と何度聞かれた事やら。やっと、出発の時間。まずはサガミで昼食。メニューはずっと前から決めていた、3段ざるそばランチ！何故だか二人とも食べるペースが同じ。次の段のおそばに行く時は一緒に食べ始め、周りの笑いを誘っていました。

お腹も満たされ、メインのヤクルト工場に到着。入口で、大きなヤクルトを見つけ、記念撮影をしました。続いて2階へ移動し、案内の方の指示に従い、ヤクルトの製造工程を見学。

容器を作るところから、ラベル張り、ヤクルトを注入し、パッケージされるところまで、見る事が出来ました。「あれは何？」「凄いです！」と興味津々。また、次の部屋では、ヤクルトの試飲をさせて貰いました。「ヤクルトが飲めるんだって」「飲める、飲める！」と楽しみにしていたコーナー。笑顔で、ヤクルトを味わっていました。飲み終わると、私の分のゴミまで、さっさと片付けてくれ、最後にヤクルト菌の働きについてのビデオ上映がありました。帰りには、栓抜きとラーメンのお土産まで貰い、嬉しそうに帰途に着きました。(みどり)



クリスマスツリー作り



12月の定例会、クリスマスツリー作りに取り組みました。内職で出る、廃棄のLEDライトの再利用です。ツリー作りを希望した仲間は19名！

健司さんは、置いてあった和紙の中には好みのものが無かった様子。すると、折り紙の中から真っ白な折り紙を取りだして、「これでもいい！？」と。すてきなホワイトツリーができました。花音さんは、黄色と水色のポンポン（飾り）を見つけて、ふたつひっつけて“ふなっしー”を作ったツリーにペタン！！恵梨さんや浩輝さんもツリーに

自分で絵を描いて、他の仲間たちも素敵な my ツリーを作っていました♪発泡スチロール、和紙を切り、ボンドで飾り付け等、細かい作業が多かったのですが、四苦八苦しつつも、みんなでワイワイと、楽しく作ることが出来ました。(大下)



グループホーム 暮らしの写真館

12月25日に青麦・七麦合同によるクリスマス会を行いました!

仲間13名、職員7名の計20名の参加です。

事前の仲間の会で【クリスマス会で何がしたいか】について話し合いをしました。ゲームはイチ。ケーキを作って食べたい!!と多くの意見がでました。志保さんはチョコレートケーキをリクエスト。竹子さんは『きよしこの夜』を歌いたい!!彩さんはホットプレートでホットケーキをジューしたい!!…というわけでホットケーキをホットプレートで焼いて、数枚重ねて、各自で生クリームやフルーツでデコレーションをして食べることに決まりました。クリスマス会に向けて会場の七麦にみんなでツリーや輪っかの飾り付け。ツリーにオーナメントや電球を点けるとみんなワクワク、クリスマス会への期待が一気に膨らんできました。

そして当日。夕食後に青麦の仲間と職員が七麦にやって来ました。

クラッカーをみんなで鳴らして『メリークリスマス!!』でスタート。奈穂さんはクラッカーの音が楽しいのかニコニコ。きよしこの夜を手話つきで歌ったあと、いよいよケーキ作りの始まりです。彩さんは『ジュー』と音を楽しみながらホットケーキを焼き、他の仲間も職員と電動ミキサーで生クリームを作りました。パン工房で働く仲間たちはさすが手慣れた様子でフルーツ缶を切ったり生クリームやチョコクリームを作ったり次々と作業をしていました。

ホットケーキを一人用にカットして、トッピングも準備完了。最後は各自で思い思いにデコレーション♥生クリームとチョコクリーム・フルーツ缶にいちごを自由に飾り付け。クリームをたっぷり塗っても今日はOK!!

デコレーションも終わったころ、サプライズで志保サンタさんの登場です。そしてサンタにはトナカイが必要との志保さんのリクエストで職員トナカイも登場。ふたりで『メリークリスマス🔔』

と言ってから、サポーターの久美子さん手作りのクッキーをみんなに配ってくれました。思いがけないプレゼントにみんなニコリでした。久美子さんありがとうございました!!

そして、最後はみんなでケーキを食べました!!生クリームが全然しつこくなくて、チョコクリームも程よい甘さでイチゴも美味しい!仲間たちもフルーツだけを食べるひと、おかわりするひと、ホートケーキとイチゴだけたべるひとと様々。

みんなで協力して作って、自分でトッピングを選んで、自分のケーキを作って、みんなで食べることはなんて楽しくて幸せなんでしょう!!

外はとっても寒いけど、室内はみんなの笑顔と歓声や熱気に包まれて夜は更けていきました。

来年もみんなで元気にクリスマスを迎えられますように…

(あさ)





仲間自己紹介

こしいしけいすけ
輿石圭介 さん

笑顔が素敵な圭介さん！優しい職員には、この人には自分の気持ちがぶつけられる？と思っているのか、このときは“もっとこうしてよ！”と訴えているのか？自分の思いをよく伝えようとしています。いつの間にか自己表現が出来るようになりましたが、麦に来た頃は何でも素直に返事をして笑っていました。今思うと、まだまだ自分を出していなかったのかな？白目になることが多かったのですが、今では作業はもちろん、作業以外の場面でも、正面を向いたり、目で人を追いかけたりすることが増えたように感じます。

“トントントン“何の音～？”“〇〇の音！！”と歌に合わせて、あいづちを打ち、歌も大好きで、よく見るディズニー映画などは映像に合わせて一緒に歌うことも！名古屋市まで通っている音楽療法では、ピアノやギタードラムなどの楽器を演奏等、とても器用で音楽の才能に溢れています♪

限られた手の動きの中でどんな仕事出来るのだろうか？と思っていました。何のその！！懸命に動かして、たくさんの可能性を毎日見せてくれています。なかなか動きにくい指先や手のひらを意識して使いながら、缶やボカシをつかみ、コミュニケーションをとるのも積極的で、仕事は時に厳しく、目の前の自分の仕事も山積みのまま、遠くの仲間を叩いて“やらないきゃダメだぞ！”なんて檄を飛ばすことも多々（笑）作業のときには「できた！」「あいつ！」など、作業室にはいつも圭介さんの元気な声が響き渡っています。（機関紙係）

職員のつぶやき

久しぶりに夜勤に入った日のことです。「明日の卵焼きはわたしが作るから！」とある仲間が張り切って言いに来ました。明日の朝食のメニューの自分用の卵焼きを、自分で作りたいとのこと。その日の夜は、明日のためにいつもよりもかなり早く寝る準備をして、普段なら朝も起こされることの多い仲間ですが、みんながまだ寝静まっている時間に起きてきて…朝食の準備開始をまだかなと待っているようでした。いざやる時には、「これ」とおばちゃんに教えてもらったというレシピを「たまご」「まぜる」「ケチャップ」と書いて準備万端。パンの仕事をしていることもあり、手つきは慣れたもの。“手伝うことになるのかな？”と職員の予想に反して、ほとんど1人で作っていました！初めてフライ返しを使って、巻くのも挑戦…とってもきれいな仕上がりに！！食べたときの顔は本当に嬉しそうで、「今度はみんなのも作るから！」と。普段だと自分にも余裕が無く、なかなかゆっくり仲間のペースで希望を叶える事が難しい毎日…すぐに手伝う、やってしまうのではなく、仲間がやるのをゆっくり見守る、何でもやってみるのを応援する、何事も一緒に挑戦するという当たり前のことを忘れていた気がします。余裕も時間も無いのではなく、作らなければ…と。自分は作った卵焼きにケチャップをかけたのに、「マヨネーズをかけると美味しいよ」とおすすめしていた仲間に、改めて気づかされました（笑）（や）

社会福祉法人麦のホームページをリニューアルしました。

法人、麦の里、七色の麦の情報に加え麦の会のページも設けました。

スマホ対応で、機関紙も毎号掲載予定です！  <https://mugisato.or.jp>



#アグネスコラム

“ないものねだり”という言葉が好きです。

物理的には、誰かが持っているからという理由で、私にも必要だと勘違いして、手に入れた物は数知れず。精神的なものは、勤勉、愛情、柔和、謙遜さ等にもっと貪欲に、時間をかけて手に入れたいものです。



バザーコーナー

やすらぎクリスマス会

12月14日(土)にやすらぎ会館にてクリスマス会が行われました。このクリスマス会には、麦の里を含め、2団体が販売活動をしました。麦の里は、仲間と一緒にパンの販売、自主製品や手作り品の販売をしました。大きい声で「おいしいパンありますよ〜」「ありがとうございました!!」と挨拶をして、パンは完売して、手作り品や自主製品も売れました。仲間たちも販売活動ができてうれしそうにしていました。また、販売ブースは会場の外のエレベータ前でしたが、仲間たちも会場まで行って太鼓の演奏を聴いたりすることができ「楽しかった」と話していました。クリスマス会の主催者の方々、会場のスタッフの方々、ありがとうございました。また、来年も参加したいと思っています。(mura)

ふくしボランティアフェスティバル

11月30日(土)にやすらぎ会館にて「ふくしボランティアフェスティバル」が開催されました。今回は、毎年11月の「福祉のつどい」の会場となる文化センターが使用できないため、ボランティアフェスティバルと合体する形で開催されました。やすらぎ会館を会場として盛大に行われ、麦の里もブース出店し、パンや手作り品、自主製品などの販売をしました。また、麦の会からは野菜も販売しました。特に野菜は好評でした。

今回の販売活動は、麦の会定例会の日ということもあり仲間たちも午後から参加し、各ブースを廻り「ふくしボランティアフェスティバル」を楽しんでいました。ある仲間は、売り子をして元気よく挨拶をし、またある仲間は、「パンが売れて嬉しい」と喜び、各ブースには体験コーナーもあり、仲間たちも楽しんでいました。

今回の「ふくしボランティアフェスティバル」の主催者の皆さま方、ありがとうございました。(mura)

お礼のコーナー 〈敬称略 順不同〉

◇◆社会福祉法人麦 及び 施設麦の里へ寄付金&物品をいただきました◆◇

明治安田生命瀬戸店さんわグループ様から鶏肉の寄贈 鈴木一恵 谷口和子 山田桂三
もち米の寄贈(匿名希望) 野菜の寄贈(匿名希望) 麦の会有志一同
麦の里職員有志一同 匿名希望多数

—お詫びとお断り—

賛助会員の申し込み、バザー用品、また寄付金などのご協力を頂いた方については、事務処理の都合上掲載が次号になる場合があります。申し訳ございませんが、御了承下さい。(1月10日現在)

—「2019年度 冬の物資の販売」—

たくさんの方ご協力頂きました。ありがとうございました!

売上げ: 1,600,585円 人数: 205名

①生活支援員（介護職）正職員・パート

②ホームのサポーター（朝の掃除など）

を大募集しています！

サポーターはグループホームで下記の時間帯での勤務です。

朝：8：00～10：00（週1回からOKです）

1人じゃないので安心！

みんなで協力してやりましょう！！



今後の予定

2月 1日(土) 麦の会 定例会
 3日(月) 竜泉寺募金活動
 9日(日) 山口ふれあい朝市出店予定
 11日(火) イエローシートキャンペーン
 14日(金) せと福祉マルシェ
 25日(火) 北山地区廃品回収予定
 29日(土) 麦の会 役員会

3月 7日(土) 麦の里 定例会
 曾野稲荷募金活動
 8日(日) 山口ふれあい朝市出店予定
 11日(水) イエローシートキャンペーン
 20～22日(金～日) 凧山椿まつり出店予定
 28日(土) 麦の会 役員会
 31日(火) 北山地区廃品回収予定

やすらぎ会館 木曜日 開催日

* 2月*

* 3月*

6日 午後	5日 午後
13日 午前	12日 午前
20日 午後	19日 午前
27日 午前	26日 午前

午前：10：00～11：30

午後：13：30～15：00

会場

住所：愛知県瀬戸市川端町1-31

電話：0561-84-2011

パン、炭、EMボカシ等仲間と接客販売しています。

是非仲間たちに会いにきてくださいね。

※ 変更になる場合もあります。

障害者とともに歩む **麦の会**
 生活介護事業 及び **麦の里**
 就労継続支援事業B型 **七色の麦**
 共同生活援助事業

〒480-1214 愛知県瀬戸市上品野町1354-12
 電話(0561)41-4124/FAX(0561)41-3766
 HP <https://mugisato.or.jp>
 Mail nakamanowa@mugisato.or.jp

編・集・後・記

まだまだ寒い日が続きます。

体調にはご注意を！

(の)