

# AJU麦の会&麦の里ニュース

第 123 号 令和4 (2022) 年 2月 1日発行

定価 100 円

令和四年二月一日 (毎週火曜日発行)

AJU通巻 第一四四三六号

昭和五十四年八月一日第三種郵便物承認



**2022年度スタート!!**  
**療養のみなさんで、書初めをしました♪ 足型、手型をいっぱい使って書きました。**

# ~2022 新年の抱負~

2022年。今年も麦の里は、元気いっぱいにスタートしました。今年はお正月の間に、仲間&お母様たちに新年の抱負を考えて頂きました。  
 良い年になるといいですね!! 良い年にしましょう。

\*好きなこと、楽しいこと、  
 たくさん見つけたい! by 幸一

\*当然前ですわ無病息災!  
 by 幸一母

新しい仕事をしたい  
 梶田 実里

- ・病気をしない!!
- ・レスパイト、がんばる!!
- ・春のお泊まり挑戦したい!!

中本 貴史

家族みんなは、健康で過ごしたいです。  
 貴史 裕美

「リハビリ がんばるよ」  
 誰でもやらなければ出来なくはないよ、  
 少づつでも、続けていけば変わるよと  
 信じて……。維持することが出来れば  
 それもやらないよりはいいよ がんばりまーす。

E.I

「ピアノを練習して  
 曲がわかる様になる。」

子供の頃にはピアノを弾いていたのよ  
 スキに動かさなかった指を、ピアノを  
 始めてみようと思ってる

M.I

昨年、何かに挑戦  
 して頑張りたいです。  
 元氣

昨年、何かに挑戦  
 して頑張りたいです。  
 元氣

最近の元氣は表情が  
 豊かになった気がする。  
 笑顔が増え、家に来た  
 人達にも笑顔を振り  
 撒いていました。  
 今年もその調子で!!

母

2022年。新年の抱負  
 「コロナに負けなっど!!」  
 健康で楽しく日々を暮らしていこう

芳博

今年の私の抱負 山田  
 十五六年の長い年月、息子が世話になり  
 たにただ感謝です。  
 お陰さまで平穏に過ごすことが出来てます  
 私共も高令になり、体力、気力も衰え  
 皆様も少しもご迷惑をおかけするこ  
 ないよう、子供も自分達の健康は毎日々  
 気を付けて生活するつもりです。  
 今年もどうかよろしくお願ひ致します

工藤 光保  
 仕事に取り組めるよう。  
 体調管理に気をつける

工藤 母  
 旧でも早く仕事を覚え即戦力  
 に出来るようにがんばる

ごはんをいっぱい食べる。  
 健康第一!!

落 涼太  
 自傷を減らせるといいな

落 涼太母

コロナに負けず  
 健康第一で頑張ろう

天野 菜

おしごとを  
かしこみます  
またとモカ

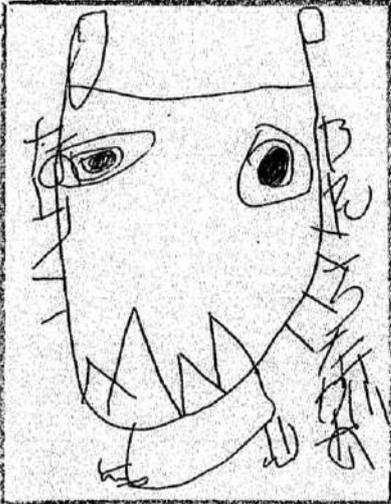
おしごとを  
かんぱります  
またとモカ

家族の健康  
無理をせずゆとりをこころに  
毎日を目標に気持ちを高められ  
楽しい事、自分の好きな事をする

家に居る時は  
一人遊びが多いけれど  
里、七麦の仲間、職員さんと  
大勢で生活が出来た  
たのしいです  
今年も健康に気をつけて  
がんばります

希望

- 父 商売繁盛
- 母 健康が1番
- 妹 文武両道
- 私 は...  
楽しく元気に



今年も  
健康で  
笑顔いっぱい  
過ごせますように  
恵里佳母

山滑りをしたい  
(お峠、旧倉森へ行くと  
こつぱりです)  
山滑りの場所が  
ありました。

内海彩

今年こそ漸く  
体と気持ちもすっきり  
したい  
川

ダイエット  
マイナス3キロ  
仙石新  
職員士の顔とお名前  
おぼえます!!

麦の皆勤を目指します!!  
山田有志  
今年も勝負の年。  
働きます!!

70年代のダンスの  
思い出が懐かしいです  
と思っております...

内海母

仙石新 父と母

山田有志 母

ダイエット頑張ります

希望

作業が上達して  
満足感のある日が  
過ごせますように願っています  
加藤

今年も健康にきをつけて  
休みを減らします

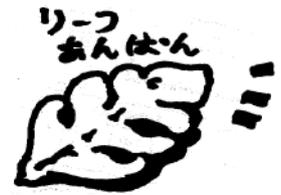
作業がしかりできるように  
頑張りたいと思います  
昌幸

美味しい物をいっぱい食べて  
元気に楽しく頑張っていける一年にしたいです  
家族の願いです!! サツ

今年も健康ですごせます  
ように  
笑顔をもっと  
すごしましょう

お友達と仲よく、たくさんおしゃべりをして、  
色々な事をチャレンジして視野を広めていきたいと思います。  
親子共々元気で笑顔いっぱいですごす事を願っています。

## ～ 12月14日(土)例会活動～



### ☆パンつくり(Aグループ)

12月4日(土)、Aグループの例会では希望者のメンバー5名、職員2名で、普段、パン工房で腕をふるっているTさんを中心に「パン作り」を行いました。仲間のメンバー構成は、普段からパンを作るメンバーが2人、時々、パンを作るメンバーが1人、そして、全くパン作りの経験の無いメンバーが2人です。

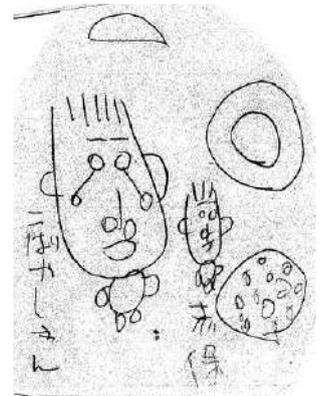
いつも、パン生地は機械を使ってこねるのですが、今回は生地の触感も感じ取ってもらおうと、手でこねる所からお願いしました。最初はベタベタしていて、やりづらそうな経験の無い仲間もいましたが、だんだんにまとまってきた、それを材料の入れたボウルを使い、叩きつける様にこねると、だんだんと面白がって、きれいにまとまる事ができました。

今回は、葉っぱの形をした「リーフあんぱん」と、クリスマスの時期にピッタリの「シュトーレン」、午後は、皆さんがパン生地の触感に慣れた所で好きな形にしてみよう、という事で「オリジナルパン」と、クリスマスツリーの形をした「クリスマスパン」の計4品を作りました。

午前中は慣れなかった皆さんも、午後にはすっかり楽しんでいる様でした。

リーダーのTさんも、頑張って作り方を覚えていきました。リーフあんぱんの作り方では、事前に作り方を教えていたので、他の仲間に教えながら、普段作らないパンを沢山作れて楽しんで頂けた様です。初めてパン作りに挑戦したKさんとAさんも「楽しかった」「またやりたい」と、喜んでいました。

今度はぜひパン工房の新メンバーを募集・・・(違)。(どさくさにまぎれてすみません・こぼゆ)



### ☆カラオケ(Bグループ)

さあ、やる気になったイワンコフは音響からこだわり、アンプ、スピーカー、部屋の暗転、ミラーボール、少しでもカラオケ屋さんに近い雰囲気を作っていくたく頑張りました！

いざ、開演！歌いたい人ー！のアナウンスをかけるといろいろな人が「はい！はい！歌いたい!!!」みんなやる気です。マイクは私の物!!と、言わんばかりにずっと握りしめて離さなかった人もいました。

選曲は「アニメ」「演歌」「応援歌」と様々な構成になりましたが、仲間達は和気あいあいと歌ってくれていました！一言コラムでいうなら、早くコロナが治まって、皆でわいわいカラオケをカラオケ屋さんで盛大に歌いたい。もちろんこれも素晴らしいのですが、外に出る憧れがどんどん増す。そんな取り組みでした！みんなー！好きな歌を、また、たくさん歌いましょうねー！！(イワンコフ)



## ☆スライム遊び(療護グループ)

療護の仲間と初めてのスライム体験をやりました。スタンダードスライムとタプタプスライムの2種類を作っています。

スタンダードスライム作りは簡単に作れたのですが、タプタプスライムは難しく、タプタプにはなるけれど手にくっついてしまうと葛藤しながら職員が焦っていました。

遊び方として、スタンダードは手で触って感触や色を楽しんで遊びましたが、仲間は手が苦手なようで引込める方がほとんどでした。

次にタプタプスライムは足で踏んでタプタプ感やスライムに埋まったりするのを楽しんでいます。これも皆苦手だろうなと思っていたら、意外な展開!! 足はみんな「もっと入れていたい!!」

「もっと踏みたい!!」とアピールする人が沢山!!。特に N さんはアピールが強く楽しんでくれました。

そこまで踏みたいのであれば立って踏みましょと職員と一緒に立つも「それは違う」とそのアピールが皆を和ませてくれる N さんでした。

今回、今までにない感触を楽しめる機会になり、新しいことにまた皆でチャレンジしていきたいなと思いました。(北村)



### ～森へと続く道～

さてこの度、「アグネスコラム」を引き継ぐことになりました。

そこで、まずはタイトルを想いました。・・・『森へと続く道』。

今私達は混迷の時代を生きています。価値観、生活様式、多くのことが日々揺れ動いています。ポストコロナの社会はどんなふうになって欲しいですか？

何かを願う時、やれ平和だ、豊かな社会だと唱えることは、例えば森を見てあれは森だと指をさして言っているに過ぎないのではないのでしょうか。実際に森に入ってみて私達はその森の詳細を知りません。木々の種類や陰しさ、住んでいる生き物のこと。それを知らずに森は歩けないかもしれません。

森へと続く道＝自身の哲学へ続く道。これがタイトルに至った想いです。

個々の願う夢や社会の実現を願って。

(日比野)



## 仲間紹介

さかぐち ちか  
阪口 千加さん

千加さんは、麦の里を代表するみんなの「大先輩」です。療護のグループでは最年長。“廃校の校舎の旧麦の里”の時代から通所していて、麦の歴史を誰よりも千加さんは知っています。別の言い方では「麦の里の大ベテラン」なのだそうです。

現在の麦の里を建てる時(17年前)も、千加さんがどこまでも自力で這って移動できるようにと、フラットな建物にしたそうです。建物そのものに千加さんへの想いが詰まっているのです。

千加さんは小柄だけれど、とても大きな声で自己表現をされます。2階の療護や浴室から1階まで声が届く事もよくあり、「ああ、千加さんは今日も元気だなあ。」と皆で聴き入っています。また、「癒し」の存在として、疲れた時、元気が欲しい時、遥々千加さんに逢いにくる職員や仲間がいます。とってもみんなの人気者なのです。好きなものは枕と「コーヒー瓶の蓋」の玩具。新聞チラシの触り心地もなかなか、なんですって。そんな千加さんです。これからもずっとお元気で、千加さんらしく麦の里で私たちの大先輩で居てください。



## 新人職員紹介

グ エ ン テ ィ ト ウ ザ ウ  
NGUYEN THI THU GIAUさん

ザウさんは、ベトナムのPHUTO県 CAMKHE市出身です。いつもテキパキとよく動かれ仕事をされる姿が、印象的なザウさんです。ザウさんが今興味のあることは、「日本語」と「漫画を読むこと」。(ちびまる子ちゃんが大好きなんですって。)最近、ベトナムにもお寿司屋さんはあるようですが(前は少なくてあまり…)、日本に来てからお寿司が美味しいと思われたそうです。日本で印象に残っていることは、「雪」と「紅葉」。それから「環境が良いこと」。ベトナムではバイクや車が多くて騒音が多いけれど、日本は静かで「空気が良い」と感じるそうです。[麦の里に来て良かった。仲間と楽しいことがしたい。楽しい時間を作りたい。これからも沢山のことを知り、学び、頑張っていきたい。と、とても意欲的に語っていらっしゃいました。 みなさん、よろしくお願ひします。

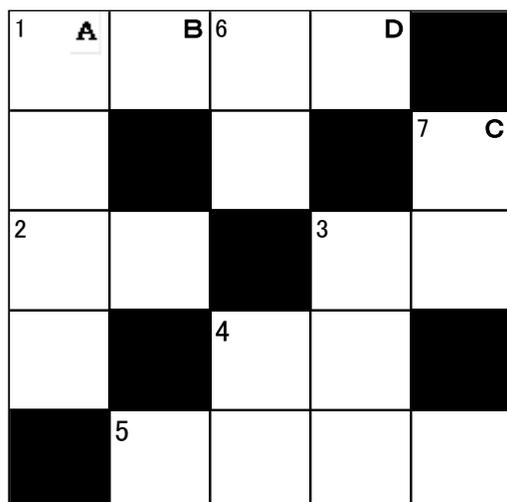
## 職員のつぶやき

よく「なんで山に登るの？」と聴かれます。単なる趣味と言っていますが、実は祈りを込めて登攀をしたりしています。この世を去ってしまった人の為に。そして自分の気持ちを整理するために。思い出に残る登攀があります。厳冬期の阿弥陀岳。静寂な世界。美しくも地獄のような、全てが凍てつく世界。前に進むために頼れるものは自分の脚と道具だけ。そして気持ち。登攀中、死に直面しような場面もあります。「ここでこのアックスを打ち込まなければ、今までの罪や罰を抱えたまま逝ける」と。でも、同時に「怖い。死にたくない。醜い。生に縋る自分が醜い」とも感じました。「今まで仕事で、社会で、個人でどれだけの人に迷惑をかけてきたのか。どれだけ憎まれていたのか。恨まれてきたのか。嫌われているのか。考えるだけでも、恐ろしい。申し訳ない。」「生きていて自分が罪であるのか。どうしたら救われるのか。自分勝手に生きています。見苦しい。」他人から見たら変なことを考えながら…。生や行動の矛盾に苦しみながら前に進みました。氷、雪をアイゼンとアックスでとらえ進みました。苦しく、寒く、肺が凍りそうな中、前に進みました。

最後の雪と岩にアックスを打ち込み、震える脚に力を込めて這いつくばって立った頂。目の前には白銀のガスが嘘のように晴れた阿弥陀岳山頂。天空はどこまでも蒼く、そして遠かったです。息を吸うたびに、自分がまだ生きている実感が沸き始めました。凍てつく阿弥陀増に、生きていてほしかった人に祈りを捧げて、山を後にしました。

一回こっきりの人生。もがきながらも少しでも誰かのために、自分の生が役立つなら、それを糧に今日も頑張らないといけません。少しでも優しさがしみわたる世界になりますように。そうすれば、少しずつだけ生が苦しくならない世界にならないかな？変な考えがとまらないイワンコフでした。

## ★クロスワードパズル



☆キーワード☆A~Dをつなげてみてね！



\*タテのヒント\*

1. 寒い時に着る、毛糸で編んだ上着は？
3. 2月3日に食べる、今年は「北北西」を向いて食べると良いとされる巻き寿司は？「●●●巻き」
4. 財産。財産が豊かであることを何という？
6. 日本三名泉の、岐阜県にある温泉の有名な市は？
7. 刀、手裏剣、鉄砲など攻撃するときを使う道具を総称して何という？

\*ヨコのヒント\*

1. 雪で真っ白になった原っぱのことを何という？
2. 足が8本ある海の生き物は？
3. 電車の停車場を何という？
4. 歩いていくことは？
5. 「海の名メクジ」と呼ばれる海の生き物は？

## ～ 七色の麦 クリスマスケーキを食べよう会 ～

毎年恒例になってきているクリスマス会、今年の七色の麦は職員で相談させてもらい、ハンパティダンプティの美味しいケーキ+ジュースの飲み放題に決定しました！

仲間達にケーキの写真を見てもらい、みんな食べたいケーキを相談して自分で選んでもらいました！わくわくしながら選んでいる仲間もいて当日が待ち遠しい様子！

迎えた当日嬉しいハプニングが・・・なんと誕生日ケーキの差し入れがありました！年に一度のイベントということもあり、特別にケーキを2個食べたいと言う人も(?)

誕生日の仲間のお祝いとクリスマスツリーのライトアップ、みんなでクラッカーを持って、「メリークリスマス!」「誕生日おめでとう」、そしてクラッカーをパーン!

みんなとても楽しい時間を過ごしました。

(たら)



## ～ 青色の麦のお楽しみ食事会 ～

青色の麦のお楽しみ食事会を行いました！今回は中華風！？餃子、炒飯、玉子スープに冷ややっこ、サラダ！！さあ、夕方からは準備に大忙し！

厨房ではパートのSさんが奮闘しています！まさに戦争状態・・・(◇)ゞ仲間達も忙しさを分かってくれたのか、「それいけー!!!」と、お手伝い！みんなの総力戦で仕上げた料理の味は・・・お～～～いし～～～!(^^)♪

特に今回の料理のリクエストをした仲間の笑顔といたら素敵ですね！めったに注文をしないイワンコフもこの日ばかりは注文して、みんなと一緒に祝い！至福の一時を過ごしました！みんなで作ると美味しいね！？でも、たいへんね！？そんな中でも仲間たちは、「ごはん」を楽しみにしています！さあ、次はどんなご馳走が出来上がるかな！？

ひねりを加えたものができたら・・・みんなで乗り越えましょうー！

(イワンコフ)

## お礼のコーナー 〈敬称略 順不同〉

### ◆◆麦の会の会員・賛助会員になっていただきました◆◆

会 員新規：天野 崇

賛助会員更新：園田景子 坂本優子 春美重美 雪野哲哉 野崎栄子 (有)米繁 平松修  
加藤洪太郎 植田美恵子 柴田葉子 常田昇 増山峰生 上田孝 加藤晴仁  
中山昭二 中山郁麻 ナガエ電設

### ◆◆社会福祉法人麦 及び 施設麦の里へ寄付金&物品をいただきました◆◆

坂本優子 岡部正幸 山内久江 公益社団法人愛知看護協会 瀬戸ライオンズクラブ  
岩田文子 横山せつ子 梶田 法音寺 長江節子 前寺勝子 伊藤道子 アクシス  
匿名の方多数

### ◆◆「第2麦の里 建設募金」にご寄付頂いた方 ◆◆

柴田竹代 日下部悠希 家亀佳子 高崎昌・みね子 前田三千代 園田景子 野村龍彦  
坂本優子 寺田さよ子 田中英敏 雪野哲哉 スズリョーベルックス(株) 加藤洪太郎  
(有)米繁 野崎栄子 鈴木まもり 岩田葉子 熊崎敦子 奥田雅子 常田昇 阪野延子  
増山峰生 津田由美 加藤瑤子 平松修 稲垣渥子 中山昭二 中山郁麻 加藤晴仁  
上田孝 伊藤権平 入山倅子 横山久恵 寺澤道子 越智メイ子 山田桂三 本間洋志  
加藤香代子 加藤仁志 加藤育代 谷口春雄 谷口町子 谷口知広 谷口奈穂 加藤茂生  
國島周夫 愛新陶器 加藤正弘 前田由郎 寺西良起

—お詫びとお断り—

かわらぬご支援をありがとうございます。1月10日までにいただいたものを集計しております。  
チェックは重ねておりますが、お名前がもれている場合にはお知らせ下さい。

また、第2麦の里募金へのご寄付をお願いしたところたくさんのご厚意をいただいております。こちらにも、重ねてお礼申し上げます。ありがとうございました。

## ♥愛知県看護協会からエアトランポリンを頂きました!!

愛知県看護協会様から、2021年度の補助事業として頂いた寄付金で、エアトランポリンを新調させて頂きました！ 体感遊びが大好きな療護の仲間たちもとても喜んでおります！ありがとうございました！  
遊んでいる姿をぜひ見に来てくださーい！



## 今後の予定

2月 5日 麦の会 定例会&麦の里半日活动日  
 11日 イエローレシートキャンペーン  
 14日 床屋デー  
 18日 瀬戸福祉マルシェ  
 22日 北山地区廃品回収予定  
 26日 麦の会役員会

3月 5日 麦の会 例会&麦の里半日活动  
 6日 曾野稻荷初うま祭募金 (未定)  
 3日  
 ~11日 高等部2年生の実習受入れ  
 24日 法人理事会&評議委員会  
 29日 北山地区廃品回収予定  
 26日 道の駅瀬戸しなの11周年祭  
 麦の会役員会

## 運転手さん大募集！！

仲間たちの朝、夕方の自宅、ホームまでの送迎をしてくださる方を募集しております！ご興味がある方は麦の里まで！

障害者とともに歩む 麦の会  
 生活介護事業 麦の里  
 共同生活援助事業 七色の麦

〒480-1214 愛知県瀬戸市上品野町1354-12  
 電話(0561)41-4124/FAX(0561)41-3766  
 ホームページ: <https://www.mugisato.or.jp/>  
 Mail : nakamanowa@mugisato.or.jp

## お楽しみコーナーの答え

\*123号\*

クロスワードパズル

キーワード: 「せつぶん」

スライム遊び、  
 気持ちええわああ。



## 編・集・後・記

今朝から雪が降りました。厳しい寒さももうしばらく続きそうです。

そんな中、麦の里のスロープを仲間と歩いていると「オオイヌノフグリ」が咲いているのを見つけて嬉しくなりました。春がもうそこに来ているのだと知って。新しい年を迎え、今年も小さな一つ一つのことを仲間と大切に、共感し楽しくやっていけるといいです。そんなことを思いました。

(日比野)